

Garzeiten für den Ninja Speedi

Zeiten und Einstellungen aus den Rezepten von little Oma. Zum Aufhängen oder Abheften.

Gericht	Funktion	Temp.	Garzeit	Vorher
Eierkuchen mit Apfelmus	Bake	180 °C	4–5 + 3–4 Min.	–
Gedämpfter Lachs mit Spargel und Zitrone	Speedi Meals	180 °C	7–9 Min.	–
Cremige Tomaten-Spinat-Pasta	Speedi Meals	180 °C	8–10 Min.	–
Feierabend-One-Pot-Pasta mit Rucola und Kirschtomaten	Speedi Meals	180 °C	8–10 Min.	–
One-Pot-Käse-Macaroni mit Schinkenwürfeln	Speedi Meals	180 °C	8–10 Min.	–
One-Pot-Pasta mit sonnengetrockneten Tomaten und Babyspinat	Speedi Meals	180 °C	8–10 Min.	–
Ruck-Zuck-Risotto mit Pilzen	Speedi Meals	180 °C	8–10 Min.	–
Teriyaki-Lachs mit Reis und Pak Choi	Speedi Meals	180 °C	8–10 Min.	–
Cremiges Linsencurry mit Kokosmilch	Speedi Meals	180 °C	10–12 Min.	–
Kichererbsen-Curry mit Blumenkohl	Speedi Meals	180 °C	10–12 Min.	–
One-Pot-Spaghetti Bolognese	Speedi Meals	180 °C	12–15 Min.	erst anbraten
Deftige Kartoffel-Lauch-Suppe mit Speck	Speedi Meals	180 °C	15 Min.	erst anbraten
Knusprige Kichererbsen	Air Fry	180 °C	15–18 Min.	–
Kürbis-Süßkartoffel-Suppe mit Ingwer	Speedi Meals	180 °C	15–20 Min.	–
Lasagne-Suppe für kalte Tage	Speedi Meals	180 °C	15–20 Min.	erst anbraten
Chili con Carne	Speedi Meals	180 °C	20–25 Min.	erst anbraten
Deftiger Gulasch mit Kartoffelwürfeln	Speedi Meals	180 °C	20–25 Min.	erst anbraten
Hähnchenkeulen mit Kräutern und Wurzelgemüse	Speedi Meals	180 °C	20–25 Min.	–
Ungarische Gulasch-Suppe	Speedi Meals	180 °C	20–25 Min.	erst anbraten

So nutzt Du die Tabelle: „Vorher“ heißt: erst auf Sear/Sauté anbraten (Zeiten stehen im Rezept), dann den Deckel schließen und garen. Die Zeiten gelten für die Mengen im jeweiligen Rezept (meist 2 Portionen). Bei größeren Mengen oder anderen Zutaten kann es länger dauern, deshalb am Ende immer kurz prüfen.

Alle Rezepte mit Zutaten und Schritten: littleoma.erfolg-ist-cool.de/garzeiten/ · 60 Rezepte im Buch „Ninja Speedi“ von little Oma bei Amazon. Unabhängiges Projekt, nicht von SharkNinja hergestellt oder autorisiert.